



# Matinée de l'alimentation

*Devenons acteur de la  
souveraineté alimentaire*

**28 septembre 2022**

Jardin de Cocagne Terra Ferma,  
Castillon Savès (GERS)



RÉSEAU  
COCAGNE

C'est fait dans le  
**gers**



PROGRAMME NATIONAL  
POUR L'ALIMENTATION  
**TERRITOIRES  
EN ACTION**



# Bilan

*“Le 28 septembre 2022, vous étiez 26  
à être venu échanger sur la souveraineté alimentaire !”*

Au cours de cette matinée, nous avons pu, dans un premier temps :

*De 9h30 à 10h30*

- **Présenter le Réseau Cocagne, Terra Ferma** et notre action en matière d'insertion et d'accessibilité alimentaire grâce au projet de paniers solidaires que nous développons.
- **Présenter le Projet Alimentaire Territorial porté par le département**, depuis ses prémices jusqu'à la construction d'une stratégie sociale alimentaire avec les acteurs du territoire.

## De 10h30 à 12h30

Le second temps de la matinée nous a permis de **débattre et d'échanger sur nos engagements et notre rôle quant à la souveraineté alimentaire.**

Organisé selon le **jeu de la ficelle**, ce moment a permis, de manière interactive, de mettre en lumière les liens visibles (et invisibles) d'interdépendances et les rapports de force entre les acteurs du système agricole, alimentaire et les consommateurs.



La réflexion collective suscitée par le jeu de la ficelle ont mis en évidence différentes actions à mettre en place afin d'arriver à un système alimentaire vertueux et fonctionnel :

- Les **ateliers de rue** (rapide, fréquent, simple) qui peuvent être une solution face aux problèmes de mobilisation, de sensibilisation et de communication.
- **Sensibiliser les enfants au bien-manger** (à l'école par exemple) pour sensibiliser les parents.
- **Sensibiliser au bien-manger pendant les courses** - plusieurs dispositifs existent déjà (ex : dispositif Opticourses par MIAM)
- **Démocratiser la cuisine** grâce à la création de livrets de cuisine (exemple du travail de la MDS de l'Isle-Jourdain et d'un collège qui ont édité 12 000 livrets de recettes).

Au total, **14 structures** ont été représentées durant cet événement.

Cette matinée a été un point de départ pour le dispositif de **paniers solidaires** que nous mettons en œuvre.

**Nous souhaitons poursuivre le travail de réflexion enclenché avec tous les acteurs présents.**



*Merci à tous !*